



# ARBRE A PAIN

(Artocarpus altilis non-seminifera)

Origine : Nouvelle-Guinée, archipel indo-malaisien

Arbre : Hauteur 20 à 25 mètres

**FRUITS :** Taille : 2 à 3 kg, plus de 20cm de diamètre  
Peau : épaisse avec de nombreuses aréoles verdâtres et rugueuses.  
Chair : blanche, farineuse, jaunit à maturité.

**PRODUCTION :** Rendement : 1<sup>er</sup> fruits au bout de 5 ans.  
Productif pendant 50 ans.

Période de récolte : toute l'année, avec pic de production de juillet à décembre. Se cueille quand des gouttes de latex apparaissent sur la peau.

**REMARQUES :** L'arbre porte à la fois les fleurs des 2 sexes. Les fleurs mâles sont regroupées dans un épi jaune, spongieux et cylindrique (totote), une inflorescence presque ronde rassemble les fleurs femelles.

Pelé, le fruit à pain se consomme comme légume bouilli, en purée ou frit. Sa chair est également utilisée en pâtisserie. Même famille que le châtaignier pays

